

Home-Start: zinvol en steeds anders

Ervaring van vrijwilliger Els van Velzen

‘Voor lang niet iedere ouder is het gemakkelijk om alles op eigen houtje uit te vinden. Zeker als er geen zussen, vriendinnen of moeders zijn die je om advies kunt vragen, kun je worstelen met bijvoorbeeld opvoedingsvragen. Dat ik als vrijwilliger daar een handje bij kan helpen, is niet alleen heel nuttig, maar ook voor mij zelf leerzaam en leuk. Er zijn behoorlijk wat moeders die er min of meer alleen voor staan bij het opvoeden van hun kinderen. Ze hebben bijvoorbeeld geen familie die hen kan helpen met raad en daad, omdat ze uit een ander land naar Nederland zijn gekomen. Ik help meestal één gezin tegelijk, op een vast dagdeel per week. De vragen waarmee je te maken krijgt, zijn steeds anders. De ene moeder heeft vooral behoefte om haar verhaal te vertellen, de ander wil advies over hoe ze dingen kan aanpakken. Ik neem geen taken over maar zoek een manier waarbij de ouder zelf verder kan. Ik blijf meestal één tot anderhalf jaar betrokken bij een gezin. In die tijd probeer ik mensen op weg te helpen en hen te stimuleren tot meer zelfredzaamheid. Bijvoorbeeld door hen te motiveren om aan activiteiten deel te nemen, waar ze nieuwe vrienden kunnen maken. Als ouders meer mensen kennen, wordt het leven vaak leuker en makkelijker. De hulp en adviezen die ik geef zijn praktisch, ik ben geen hulpverlener. Ieder mens is anders, dus ook ieder gezin waar ik kom is anders. Dat maakt het vrijwilligerswerk ook afwisselend en verrassend. Het levert mij ook veel op; je leert verder te kijken dan je eigen normen, waarden en aannames. Je gaat steeds je blik verruimen en je verdiepen in andere mensen, die zaken soms heel anders aanpakken dan jij dat zou doen. Daar leer je van, steeds weer.’

Als vrijwilliger maak je vaak echt het verschil voor een gezin. Je komt elke week bij ze thuis en bent er dan echt voor ze, dat is heel bijzonder. Je biedt vaak een luisterend oor, denkt je mee over opvoeden of je speelt samen met de kinderen. Vrijwilligers vinden het leuk en dankbaar werk.

Elk gezin maakt wel eens een lastige tijd door. Vaak kunnen ouders dit zelf heel goed oplossen, maar soms kunnen ze daar wel een steuntje bij gebruiken. Dan is het fijn als een vrijwilliger een luisterend oor of een helpende hand biedt. De Home-Start gezinnen zijn ontzettend divers en hebben dan ook verschillende vragen. Als je nieuwsgierig bent naar andere culturen dan ben je bij ons op het juiste adres. Home-Start probeert een goede koppeling te maken, zodat er echt een klik kan ontstaan tussen de vrijwilliger en het gezin.

Voordat je aan de slag gaat, volg je een voorbereidingscursus van 6 dagdelen. Dan maak je kennis met de werkwijze van Home-Start en wordt je voorbereid op het ondersteunen van een gezin. Daarnaast zijn er terugkom- en themabijeenkomsten waar je met andere vrijwilligers ervaringen uitwisselt. De begeleiding krijg je van de Home-Start coördinatoren. Je komt terecht bij een gezellige club.

Wat vragen wij dat je:

- 1x in de week op huisbezoek gaat, in totaal 1 dagdeel per week beschikbaar
- ervaring hebt met opvoeden van kinderen (je bent bijvoorbeeld zelf ouder)
- In principe is iedereen geschikt om vrijwilliger te worden, maar van belang is dat je kunt inleven, goed kunt luisteren en open staat voor anderen

Wat bieden wij:

- Vrijwilligerswerk met de focus op: luisterend oor, opvoedondersteuning, praktische hulp en netwerk vergroten.
- Begeleiding door coördinator
- Onderdeel zijn van een gezellige club
- Verbreden van je kennis en vaardigheden (d.m.v. training & bijeenkomsten)

In Haarlemmermeer werken ruim 40 vrijwilligers voor Home-Start. Zij zijn de drijvende kracht achter het programma. Wil jij je ook inzetten voor Home-Start of heb je vragen? Neemt contact op met 1 van de coördinatoren of stuur een mailtje.

haarlemmermeer@home-start.nl

Magriet Kolkman	06 11299188
Nynke Wijbenga	06 57594040
Bidi Stam	06 34945291

Home-Start wordt in Haarlemmermeer aangeboden door een samenwerking van Humanitas en Meerwaarde.

www.home-start.nl