

Samen Zwemmen



'Voor als alleen niet meer lukt'

De zwemactiviteit voor senioren, die niet meer zelfstandig het water in kunnen maar wel willen! Daarnaast staat er een kopje koffie na afloop voor u klaar.

Iedereen kan het water in!

- Ons water is lekker warm (30 graden);
- Er is een rolstoel + rolstoellift om het water in te komen;
- Een extra makkelijke trap om het water in te komen.

Waar en wanneer?

Sportcomplex De Sporthoeve

Iedere eerste vrijdag van de maand van 13:30 tot 15:30

Kosten: €7,95, de begeleider gaat gratis mee!

(één uur zwemmen en inclusief een kop koffie na afloop)

Voorwaarden:

- U kunt iemand (familielid, kennis, vrijwilliger, zorg) meenemen voor de begeleiding in het water;
- U bent in staat om zelf/met begeleiding naar het zwembad te komen;
- U kunt zichzelf omkleden of heeft hier iemand voor mee.



Data 2024:

5 januari, 2 februari, 1 maart, 5 april, 3 mei, 7 juni en 5 juli

Aanmelden?

Aanmelden kan via lisette.piepers@meerwaarde.nl of via 06 21690866.

Twijfelt u nog of deze activiteit iets voor u is? Neem dan ook contact op zodat Lisette even bij u langs kan komen.